

Overweging 5 in de vastentijd

*“Wat telt is hoeveel ruimte er in je hart is voor anderen”!*

Deze woorden lees op bij de dinsdag van de vijfde week in het boekje “Veertigdagentijd, onderweg met Dietrich Bonhoeffer”.

Bonhoeffer schrijft dat mensen die zelf veel hebben meegemaakt, vaak meer begrip hebben voor anderen. Veel levenservaringen maken dat mensen wijzer worden, ruimhartiger in hun denken, barmhartiger voor de mensen om hen heen.

Ik denk dat het voor veel mensen inderdaad geldt. Als je zelf hebt ervaren wat leed is, kun je je gemakkelijker verplaatsen in het verdriet van een ander. Als je zelf hebt ervaren dat je het leven niet altijd onder controle hebt, heb je wellicht meer begrip voor mensen die verdwalen in het leven.

Natuurlijk, verdriet en pijn leveren littekens op. Het leven kan je beschadigen. Soms zie ik mensen gekwetst en verbitterd in het leven staan omdat ze teveel moesten meemaken.

Maar het kan ook zoals Bonhoeffer beschrijft: levenservaring maakt ons wijzer en barmhartiger.

Er zijn mensen die het leed uit de weg gaan. Zij proberen in hun eigen leven elke pijn te vermijden of te ontkennen. En de pijn voor hun naasten willen ze liever niet zien. Deze mensen laten het afweten als hun naasten hen nodig hebben.

Het is overbodig te zeggen dat onze samenleving én onze kerk op dit moment behoefte heeft aan mensen met een warm en barmhartig hart voor hun naasten.

Joke Kolkman